



Wer? Wie? Was? **10 Fragen und Anregungen zur Identität**

Wer?

1. Wer fasziniert Dich? Warum bist Du von diesen Personen begeistert?
(Denke an lebende oder verstorbene Menschen, welche Dich begeistern.)
2. Welche Person sagte *Dir* schon einmal, dass sie Dich schätzt oder Dich als Vorbild sieht?
Was genau hat dieser Person an Dir gefallen?
3. In welcher Gruppe oder Gemeinschaft hast Du viele positive Erfahrungen machen dürfen?
Warum fühlst Du Dich in dieser Gemeinschaft wohl?

Wie?

4. Wie möchtest Du von anderen wahrgenommen werden? Was sollen andere über Dich denken und von Dir halten?
5. Ich bin gerne Mann/ Frau, weil ...
6. Wie bist Du sozial voreingestellt: eher auf andere zugehend oder eher passiv-abwartend?
Fragst Du andere oder wirst Du gefragt, wenn es um Projekte und Aktivitäten geht?

Was?

7. Was sind Deine drei größten Talente oder Stärken? Was kannst Du gut?
8. Welche Eigenschaften und Stärken schätzen Deine Familie und Deine Freunde an Dir?
9. Was und wie ich sein will, wird am besten ausgedrückt in diesem Tier:
(Denke etwa an Katze, Bär, Löwe, Schmetterling, etc.)
10. Mein persönliches Lebens-Ideal kann ich am besten in diesem Motto zusammenfassen:

Klaus Glas