



5-Sterne-Erziehung nach Joseph Kantenich

1. Stern: „Gute Bindung, Gutes Leben“

Unser Kind braucht Beziehung

Buch-Tipp

Ahnert, Lieselotte (2010). *Wieviel Mutter braucht ein Kind?* Bindung, Bildung, Betreuung: öffentlich und privat. Heidelberg: Spektrum Akademischer Verlag.
Strüber, Nicole (2016). *Die erste Bindung*. Wie Eltern die Entwicklung des kindlichen Gehirns prägen. Stuttgart: Klett-Cotta.
Ahnert, Lieselotte (2010). *Wieviel Mutter braucht ein Kind?* Bindung, Bildung, Betreuung: öffentlich und privat. Heidelberg: Spektrum Akademischer Verlag.

Becker-Stoll, F. & Textor, M.R. (Hrsg.) (2007). *Die Erzieherin-Kind-Beziehung*. Berlin: Cornelsen.

Berndt, Christina (2013). *Resilienz*. Das Geheimnis der psychischen Widerstandskraft. München: Deutscher Taschenbuch Verlag.

Glas, Klaus (2011). *Gute Bindung – Gutes Leben*. <http://www.hoffnungsvoll-leben.de/gute-bindung-gutes-leben/>

Grossmann, Karin & Grossmann, Klaus E. (2008). *Bindungen – das Gefüge psychischer Sicherheit*. Stuttgart: Klett-Cotta.

Kuhl, J., Müller-Using, S., Solzbacher, C. & Warnecke, W. (2011). *Bildung braucht Beziehung*. Selbstkompetenz stärken – Begabungen entfalten. Freiburg: Herder.

Siegler, R., Eisenberg, N., DeLoache, J. & Saffran, J. (2016).

Entwicklungspsychologie im Kindes- und Jugendalter. Berlin: Springer.

2. Stern: „Vertrauen macht stark“

Wie wir das Selbstvertrauen stärken können

Buch-Tipp

Petermann, Franz (2013). *Psychologie des Vertrauens*. Göttingen: Hogrefe.

Mutmacher-Geschichten zur Stärkung des Selbstvertrauens

Ahrens-Eipper, Sabine & Nelius, Katrin (2009). *Mutig werden mit Til Tiger*. Ein Ratgeber für Eltern, Erzieher und Lehrer von schüchternen Kindern. Göttingen: Hogrefe.

Petermann, Ulrike (2013). *Die Kapitän-Nemo-Geschichten*. Geschichte gegen Angst und Stress. Freiburg: Herder.

Buch mit DVD zu Erziehungssituationen (3 Bände, einzel bestellbar)

Schneewind, K.A. & Böhmert, B. (2009). *Kinder im Vorschulalter kompetent erziehen; Kinder im Grundschulalter kompetent erziehen; Jugendliche kompetent erziehen*.

Der interaktive Elterncoach „Freiheit in Grenzen“. Bern: Huber.

Kantenich-Pädagogik

King, Herbert (Hrsg.) (2005). *Joseph Kantenich - Ein Durchblick in Texten*. Bd. 5: Pädagogische Texte, Kapitel 3: Vertrauenspädagogik. Vallendar-Schönstatt: Patris Verlag.



Psychologie

- Bartens, Werner (2013). *Glückliche Kinder. Was sie stark und gesund macht.* München: Droemer Verlag.
- Berndt, Christina (2013). *Resilienz. Das Geheimnis der psychischen Widerstandskraft.* München: Deutscher Taschenbuch Verlag.
- Döpfner, Manfred, Schürmann, Stephanie & Lehmkuhl, Gerd (2011). *Wackelpeter und Trotzkopf. Hilfen für Eltern bei ADHS-Symptomen, hyperkinetischem und oppositionellem Verhalten.* Weinheim: Beltz.
- Gottman, John (1998). *Kinder brauchen emotionale Intelligenz. Ein Praxishandbuch für Eltern.* München: Heyne Verlag.
- Kinnen, Claudia, Rademacher, Christiane & Döpfner, Manfred (2015). *Wackelpeter & Trotzkopf in der Pubertät. Wie Eltern und Jugendliche Konflikte gemeinsam lösen können.* Weinheim: Beltz.
- Merkle, Rolf (2001). *So gewinnen Sie mehr Selbstvertrauen: Sich annehmen, Freundschaft mit sich schließen, den inneren Kritiker besiegen.* Mannheim: PAL.

Schönstatt-Zeitschrift zum Thema

„unser weg“. Das Familienmagazin aus Schönstatt, Ausgabe 3/2016: „vertrauensvoll“

3. Stern: „In Dir lebt ein Traum“

Stärken und Sinn-Erleben unseres Kindes fördern

Buch-Tipp

- Streit, Philip (2014) *Wilde Jahre – gelassen und positiv durch die Pubertät.* Ein Leitfaden für Eltern. Freiburg: Kreuz Verlag.
- Durch das Jahr – durch das Leben* (2014). Das christliche Hausbuch für die Familie. München: Kösel-Verlag.

CDs zum Thema Idealpädagogik

- Wilfried Röhrig. *Der große Baum des kleinen Baumes*
(Bestellung im Internet: http://www.rigma.de/der_grosse_traum_des_kleinen_b.html)
- Wilfried Röhrig. *Auf dem Hochseil. Ein Musical.*
(Bestellung im Internet: http://www.rigma.de/html/auf_dem_hochseil.html)

Webseite zum Thema Charakterstärken

Mit vielen kostenlosen Fragebögen (Anmeldung erforderlich)
<http://www.charakterstaerken.org/>

Kentenich-Pädagogik

- Kentenich, Josef (1972). *Ethos und Ideal in der Erziehung. Wege zur Persönlichkeitsbildung.* Vallendar-Schönstatt: Schönstatt Verlag.
- King, Herbert (Hrsg.) (2005). *Joseph Kentenich - Ein Durchblick in Texten. Bd. 5: Pädagogische Texte, Kapitel 6: Idealpädagogik.* Vallendar-Schönstatt: Patris Verlag.
- King, Herbert (2008). *Das Persönliche Ideal in der Lehre Pater Kentenichs und der Praxis der Schönstatt-Bewegung.* Idealpädagogik als Identitätspädagogik. Unveröffentlichtes Manuskript. Berg Schönstatt.
- Schönstatt Projekttag e.V. (2016). *Dem Herzen folgen.* Impulse für eine Leben in



Fülle. Weinheim: Rigma Musikverlag.
Stefan, Andreas (2016). *Die Schatzkammer meiner Seele*. Eine Gegenüberstellung des Persönlichen Ideals bei Josef Kentenich und des Zürcher Ressourcen Modells. Wissenschaftliche Abschlussarbeit im Studiengang Master Lehramt Gymnasien (Masterarbeit). Unveröffentlicht.

Psychologie

Berndt, Christina (2013). *Resilienz*. Das Geheimnis der psychischen Widerstandskraft. München: Deutscher Taschenbuch Verlag.
Bohus, Martin, Lyssenko, Lisa, Wenner, Michael & Berger, Mathias (2013). *Lebe Balance*. Das Programm für innere Stärke und Achtsamkeit. Woche 4: Wie lebe ich meine Werte. Stuttgart: Trias.
Frey, Dieter (2016). *Psychologie der Werte*. Berlin: Springer.

Schönstatt-Zeitschrift zum Thema

„unser weg“. Das Familienmagazin aus Schönstatt.

4. Stern: „Beweglich bleiben“

Reifungs- und Entwicklungsprozesse verstehen lernen

Buch-Tipp

Petermann F. & Wiedebusch, S. (Hrsg.) (2017). *Praxishandbuch Kindergarten*. Göttingen: Hogrefe.
Schneewind, K.A. & Böhmert, B. (2009). *Kinder im Vorschulalter kompetent erziehen; Kinder im Grundschulalter kompetent erziehen; Jugendliche kompetent erziehen. Der interaktive Elterncoach 'Freiheit in Grenzen'*. Bern: Huber.

CDs zum Thema Bewegungspädagogik

Wilfried Röhrig. *Floris Blumenfeld. Ein Sing- und Hörspiel*.
(Bestellung im Internet: http://www.rigma.de/floris_blumenfeld.html)
Wilfried Röhrig und Freunde. *Die Tausendfüßler-Waschmaschine. Songs mit Grips und Pepp für kleine Leute*.
(Bestellung im Internet: http://www.rigma.de/die_tausendfussler-waschmaschi.html)

Kentenich-Pädagogik

King, Herbert (Hrsg.) (2005). *Joseph Kentenich - Ein Durchblick in Texten. Bd. 5: Pädagogische Texte, Kapitel 4: Bewegungspädagogik*. Vallendar-Schönstatt: Patris Verlag.
Schönstatt Projekttag e.V. (2016). *Dem Herzen folgen*. Impulse für eine Leben in Fülle. Weinheim: Rigma Musikverlag.

Psychologie

Baumeister, Roy (2012). *Wozu sind Männer eigentlich überhaupt noch gut?* Bern: Huber.
Beigel, Dorothea (2012). *Beweg dich, Schule*. Eine Prise Bewegung im täglichen Unterricht der Klassen 1 bis 13. Dortmund: Borgmann Media.
Bischof-Köhler, Doris (2011). *Von Natur aus anders*. Die Psychologie der Geschlechterunterschiede. Stuttgart: Kohlhammer.



- Crone, Eveline (2011). *Das pubertierende Gehirn*. Wie Kinder erwachsen werden. München: Droemer.
- Döpfner, Manfred, Schürmann, Stephanie & Lehmkuhl, Gerd (2006). *Wackelpeter und Trotzkopf*. Hilfen für Eltern mit hyperkinetischem und oppositionellen Verhalten. Weinheim: Beltz.
- Kinnen, Claudia, Rademacher, Christiane & Döpfner, Manfred (2015). *Wackelpeter und Trotzkopf in der Pubertät*. Wie Eltern und Jugendliche Konflikte gemeinsam lösen können. Weinheim: Beltz.
- Streit, Philip (2014) *Wilde Jahre – gelassen und positiv durch die Pubertät*. Ein Leitfaden für Eltern. Freiburg: Kreuz Verlag.
- Strüber, Nicole (2016). *Die erste Bindung*. Wie Eltern die Entwicklung des kindlichen Gehirns prägen. Stuttgart: Klett-Cotta.

Schönstatt-Zeitschrift zum Thema

„unser weg“. Das Familienmagazin aus Schönstatt.

5. Stern: „Ein starkes Bündnis“

Mit Gott in Berührung kommen

Buch-Tipps

- Durch das Jahr – durch das Leben* (2012). Das christliche Hausbuch für die Familie. München: Kösel.
- „unser weg“ spezial (2017) Sonderheft: Fünf Leitsterne der Pädagogik.

CDs zum Thema Bündnis-Pädagogik

- Wilfried Röhrig. Licht-Blicke. Ein weihnachtliches Sing- und Hörspiel.
(Bestellung im Internet: <http://www.rigma.de/licht-blicke.html>)
- Wilfried Röhrig und Freunde. Da öffnen sich Türen. Ein weihnachtliches Sing- und Hörspiel
(Bestellung im Internet: http://www.rigma.de/da_offnen_sich_turen.html)

Kentenich-Pädagogik

- King, Herbert (Hrsg.) (2005). *Joseph Kentenich - Ein Durchblick in Texten. Bd. 5: Pädagogische Texte, Kapitel 8: Bündnispädagogik*. Vallendar-Schönstatt: Patris Verlag.
- Schönstatt Projekttag e.V. (2016). *Dem Herzen folgen*. Impulse für eine Leben in Fülle. Weinheim: Rigma Musikverlag.

Religionspädagogik

- Arnold, Monika (2012). *Hat Gott auch Hände*. Das Praxisbuch zur religiösen Erziehung im Kindergarten. München: Don Bosco.
- Bäcker-Braun, Katharina & Arnold, Monika (2012). *Religiöses Erleben von Anfang an*. München: Don Bosco.
- Bederna, Katrin & König, Hildegard (Hrsg.) (2009). *Wohnt Gott in der Kita?* Religionsensible Erziehung in den Kindertageseinrichtungen. Berlin: Cornelsen.
- Gnettner, Ingrid (2012). *Das Ritualebuch für kleine Kinder*. München: Don Bosco.
- Hartmann, Frank (2015). *Der Herzsort im Kindergarten*. Treffpunkte für eine lebendige Kinderspiritualität. München: Don Bosco.
- Hartmann, Frank (2015). *Segnen im Kindergarten*. Anlässe, Rituale und Gestaltungsideen. München: Don Bosco.



Stäudel, Hanne (2012). *Wachsen und Vertrauen*. Perlen des Glaubens für religiöse Angebote im Kindergarten. München: Don Bosco.

Psychologie

Bloom, Paul (2014). *Jedes Kind kennt gut und Böse*. Wie das Gewissen entsteht. München: Pattloch.

Frey, Dieter (Hrsg.) (2016). *Psychologie der Werte*. Berlin: Springer.

Henning, Christian, Murken, Sebastian & Nestler, Erich (Hrsg.) (2003). *Einführung in die Religionspsychologie*. Paderborn: Schöningh.

Webseite

<http://www.hoffnungsvoll-leben.de>

Psychologische, pädagogische und religiöse Lebenshilfen:

Wir zeigen, wie Sie Ihre Persönlichkeit entwickeln und Leichtigkeit im Leben wagen können.

Die Erfahrungsberichte und Sachartikel stammen von engagierten Christen.

Zum Herausgeber-Team: Sozialpädagogin, Lehrerin, Schönstatt-Pater und Psychologe.

Schönstatt-Zeitschrift zum Thema

„unser weg“. Das Familienmagazin aus Schönstatt.

Klaus Glas

1/ 2018