



## Aufbruch

Ich blicke auf mein Leben  
das, was ich liebe  
und das, was mir manchmal schwer fällt  
das, was sich wie ein roter Faden durchzieht  
und das, was einzelne Sterne sind an meinem Lebenshimmel

Ich blicke auf mein Leben  
und ich spüre tief in mir nach  
Welche Wünsche nehme ich wahr?  
Welche neuen Gedanken suchen ihren Weg nach oben?  
Welche Sehnsucht möchte in meinem Leben gelebt werden?  
Welche Träume möchten Hand und Fuß bekommen?

Ich möchte all dem Raum geben  
Ich möchte den kleinen und großen Aufbrüchen trauen,  
im Wissen,  
dass nur die Wandlung mich führt  
zu meinem ganzen Menschsein

***Regina Hagmann***