



## Entwicklungsaufgaben meine Kindes in der Jugendzeit

(Name unseres Kindes)

**Entwicklungsaufgaben**, die Jugendliche nach Ansicht von Psychologen, erfolgreich lösen müssen:

1. Akzeptieren der eigenen körperlichen Erscheinung (zu klein? zu dick? attraktiv genug?)
2. Erwerb der weiblichen bzw. männlichen Rolle (Was ist typisch für Mädchen bzw. Jungs?)
3. Neue und reifere Beziehungen zu Gleichaltrigen eingehen (Wen mag ich? Wen nicht?)
4. Erwerb eines eigenen Werte- und Ethiksystems (Was ist mir wichtig?)
5. Vorbereitung auf das Berufsleben, die Partnerschaft und das Familienleben
6. Entwicklung emotionaler Unabhängigkeit von Vater und Mutter (selbständig werden!)

*Nehmen Sie sich als Eltern 20 - 30 Minuten Zeit.* Notieren Sie in der ersten Spalte das Verhalten ihres Kindes, das sie stört. In der zweiten Spalte notieren Sie, welche negativen Gedanken und Gefühle bei Ihnen dabei hochkommen. Lesen Sie dann die Entwicklungsaufgaben im oberen Kasten und schreiben sie jene Aufgaben in die dritte Spalte, die Ihrer Ansicht ihr Kind durch sein problematisches Verhalten zu erfüllen sucht. **Machen Sie sich bewusst: unser Kind versucht sich abzugrenzen, sich durchzusetzen. Oft geschieht das mit wenig zimmerlichen Mitteln. Entwickeln Sie Verständnis für Ihr Kind.**

Welches problematische Verhalten zeigt unser Kind?	Was denke ich als Mutter bzw. als Vater darüber? Wie fühle ich mich? (Angst, Ärger, Traurigkeit)	Welche Entwicklungsaufgabe versucht unser Kind durch sein Verhalten zu erfüllen?

Klaus Glas