

Hoffnungsvoll leben



Heute

Wach sein
Dich mit offenen Augen suchen
und in der Tiefe meines Herzens spüren
Deine Schöpfung wahrnehmen
Und darin dein Wehen sehen

Achtsam sein
Auf die Regungen meines Herzens
und die Schwingungen meiner Seele
Meine Mitmenschen anschauen
und spüren, was sie zum Leben brauchen

Atmen
Deinen Geist spüren und damit den Raum in mir,
an dem du immer schon auf mich wartest
Meine Gedanken Ruhe schenken
und dich in mir weit werden lassen

Lebendig sein
Meine Aufgaben annehmen
und wachen Herzens die Spur meines Lebens aufnehmen
Auch vor den Schwierigkeiten und Ängsten
mich nicht verstecken

Lieben
Durch die Nähe zu dir
berührt sein von der Kraft deiner Liebe
Und im Widerhall dieser Liebe
weiter der Spur meines Lebens folgen

Regina Hagmann