



Kunst des Lebens

Es ist eine Kunst so zu leben,
dass das Leben selbst
uns mit seinem Atem erfüllt.

Es ist eine Kunst so zu leben,
dass wir uns seinem Fluss anvertrauen,
und uns seinen Wellen ganz überlassen,
im Vertrauen darauf,
dass wir getragen sind.

Es ist eine Kunst so zu leben,
dass uns unsere Angst nicht daran hindert
hinter die Türen zu schauen,
die auf unserem Weg zu finden sind,
auch wenn der Weg in dunkle Höhlen führt
und uns der Ausgang ungewiss erscheint.

Es ist eine Kunst so zu leben,
dass wir die Schönheiten unseres Lebens erkennen,
und dass wir unsere Einzigartigkeit wahrnehmen,
die uns Gott in seinem Ja zu uns geschenkt hat.

Es ist eine Kunst so zu leben,
dass wir nicht erschrecken
vor seinen Möglichkeiten
und seinen großen Zeichen

Es ist eine Kunst so zu leben,
dass wir uns vom Leben mitnehmen lassen
und seiner Fahrt trauen,
die des Festhaltens an Sicherheiten nicht bedarf.

Es ist eine Kunst so zu leben,
dass wir alle Farben zulassen,
die Gott für uns bereit hält

Für das Kunstwerk unseres Lebens

Regina Hagmann

in: „unser weg“, Schönstatt Familienmagazin, 3/2007