



Mein persönliches Ideal – 7 Fragen

Bitte ergänze die folgenden Sätze:

1. Ich bin fasziniert von diesen **Personen** (max. 3 lebende oder verstorbene Personen)

(1) _____
weil _____

(2) _____
weil _____

(3) _____
weil _____

2. Meine liebsten **persönlichen** Projekte sind:

(1) _____

(2) _____

(3) _____

3. Gehen Sie auf: www.charakterstaerken.org (Universität Zürich, Persönlichkeitspsychologie).

Füllen Sie den **Values in Action-Fragebogen (VIA)** aus. Der Fragebogen erfasst **Charakterstärken und Tugenden**. Das Ausfüllen dauert 30 Minuten. Das spannende Ergebnis bitte ausdrucken.

Meine 7 größten Stärken im VAS sind:

(1)	(5)
(2)	(6)
(3)	(7)
(4)	

4. Was andere an mir schätzen sind diese **Eigenschaften**: _____

5. Wenn ich noch ½ Jahr zu leben hätte, würde ich noch **Gutes tun**, nämlich:

6. Mein Lebensgefühl wird am besten ausgedrückt in diesem **Symbol oder Bild**:

7. Mein **persönliches Lebens-Ideal** kann ich in diesem Satz zusammenfassen:

Klaus Glas